

1. Introduction to Harassment and Abuse in Sport:

- The course addresses the importance of recognizing and addressing harassment and abuse in sports.
- It emphasizes that sport is a microcosm of society, meaning that societal issues, including harassment and abuse, can manifest within the sporting world.
- The course aims to raise awareness about these issues and encourages a collective effort to protect athletes from harm.

مقدمة عن المضايقة والإساءة في الرياضة:

- تتناول الدورة أهمية التعرف على المضايقة والإساءة ومعالجتهما في الرياضة.
- تشدد الدورة على أن الرياضة هي تجسيد مصغر للمجتمع، مما يعني أن القضايا الاجتماعية، بما في ذلك المضايقة والإساءة، يمكن أن تظهر في عالم الرياضة.
- تهدف الدورة إلى رفع الوعي حول هذه القضايا وتشجيع الجهود الجماعية لحماية الرياضيين من الأذى.

2. Types of Harassment and Abuse:

There are five main categories of harassment and abuse in sport:

1. **Psychological Abuse:** Involves belittling, humiliating, isolating, or rejecting athletes. It can be verbal (shouting and threats) or silent (neglect or lack of psychological support).
2. **Physical Abuse:** Non-accidental harm like punching, beating, kicking, or other forms of physical violence. It also includes harmful training practices, unsafe environments, and forced physical activity.
3. **Neglect:** Failing to meet an athlete's physical or emotional needs, which can lead to preventable accidents, injuries, malnutrition, and self-harm behaviors.
4. **Sexual Harassment:** Unwanted sexual conduct, verbal or physical, that makes the athlete feel uncomfortable.
5. **Sexual Abuse:** Any sexual conduct that is unwelcome, or where consent is coerced or cannot be given, such as in the case of **unconscious** or **underage** individuals.

أنواع المضايقة والإساءة:

هناك خمس فئات رئيسية للمضايقة والإساءة في الرياضة:

1. **الإساءة النفسية:** تشمل التقليل من شأن الرياضيين، إذلالهم، عزلهم، أو رفضهم. يمكن أن تكون لفظية (مثل الصراخ والتهديدات) أو صامتة (مثل الإهمال أو نقص الدعم النفسي).
2. **الإساءة الجسدية:** تشمل الأذى غير العرضي مثل الضرب، الركل، أو أي شكل آخر من أشكال العنف الجسدي. كما تشمل ممارسات التدريب الضارة، البيئات غير الآمنة، والنشاط البدني القسري.
3. **الإهمال:** الفشل في تلبية احتياجات الرياضيين البدنية أو العاطفية، مما قد يؤدي إلى حوادث يمكن تجنبها، إصابات، سوء تغذية، وسلوكيات إيذاء الذات.
4. **المضايقة الجنسية:** السلوك الجنسي غير المرغوب فيه سواء كان لفظيًا أو جسديًا ويجعل الرياضي يشعر بعدم الراحة.
5. **الإساءة الجنسية:** أي سلوك جنسي غير مرحب به، أو حيث يتم الإكراه أو لا يمكن إعطاء الموافقة، مثل في حالة الأشخاص **فاقد الوعي** أو **القاصرين**.

3. Importance of Recognizing Harassment and Abuse:

- Recognizing these forms of abuse is critical for all individuals involved in sport, including athletes, coaches, and administrators.
- Taking action when abuse occurs is essential to ensuring a safe and supportive environment for athletes.
- It is important to understand how harassment and abuse are defined within your own country and organization.

أهمية التعرف على المضايقة والإساءة:

- التعرف على هذه الأشكال من الإساءة أمر حيوي لجميع الأفراد المشاركين في الرياضة، بما في ذلك الرياضيين، المدربين، والإداريين.
- اتخاذ الإجراءات اللازمة عند حدوث الإساءة أمر أساسي لضمان بيئة آمنة وداعمة للرياضيين.
- من المهم أن تفهم كيف يتم تعريف المضايقة والإساءة في بلدك ومنظمتك.

4. Role of **Awareness**:

- Raising awareness is the first step towards preventing harassment and abuse.
- Understanding the definitions of various forms of abuse, as outlined by sports organizations like the IOC, FIFA, and CAF, helps individuals in the sporting community recognize and respond appropriately.

دور الوعي:

- رفع الوعي هو الخطوة الأولى نحو منع المضايقة والإساءة.
- فهم تعريفات أشكال الإساءة المختلفة، كما هو موضح من قبل المنظمات الرياضية مثل اللجنة الأولمبية الدولية (IOC)، والفيفا (FIFA)، والاتحاد الإفريقي لكرة القدم (CAF)، يساعد الأفراد في المجتمع الرياضي على التعرف عليها والاستجابة لها بشكل مناسب.

5. **Responsibility** of Everyone in Sport:

- Everyone involved in sport has a responsibility to protect athletes and foster a safe environment.
- The course aims to provide the necessary knowledge and tools to help individuals contribute to creating a safe sports environment.

مسؤولية الجميع في الرياضة:

- كل فرد مشارك في الرياضة له مسؤولية في حماية الرياضيين وتعزيز بيئة آمنة.
- تهدف الدورة إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والأدوات اللازمة للمساهمة في خلق بيئة رياضية آمنة.