

ما هو الدور الأساسي للتوعية في مكافحة المضايقة والإساءة في الرياضة؟

- أ) إخبار الرياضيين بكيفية تجنب الإصابات
- ب) رفع الوعي حول القضايا الاجتماعية
- ج) مساعدة الرياضيين على التعرف على المضايقة والإساءة
- د) توفير المكافآت للرياضيين الجيدين

ما هي الفئات الرئيسية للإساءة والمضايقة في الرياضة؟

- أ) الإساءة النفسية، الجسدية، الإهمال، المضايقة الجنسية، والإساءة الجنسية
- ب) الإساءة اللفظية، الجسدية، والصحية
- ج) الإساءة من قبل المنافسين فقط
- د) الإساءة على الإنترنت فقط

ما هي النتائج المحتملة للإساءة النفسية على الرياضي؟

- أ) زيادة الأداء الرياضي
- ب) تحسين الصحة النفسية
- ج) تأثير سلبي على الأداء والصحة النفسية
- د) رفع مستوى الثقة بالنفس

ما هي الإساءة الجسدية في الرياضة؟

- أ) الإهانة اللفظية والتهديدات
- ب) الإصابات العرضية الناتجة عن المنافسة
- ج) العنف مثل الضرب والركل والإصابات المتعمدة
- د) التدريب الزائد

أي من هذه السلوكيات يعتبر إهمالاً في الرياضة؟

- (أ) توفير بيئة تدريب آمنة
- (ب) عدم توفير الدعم النفسي أو الرعاية الصحية عند الحاجة
- (ج) التفاعل الجيد مع المدربين
- (د) إعطاء تعليمات واضحة للرياضيين

في تجربة شيلدون الشخصية، كيف أثر سوء المعاملة على حياته؟

- (أ) أثر على أدائه الرياضي فقط
- (ب) أثر على أدائه الدراسي وصحته النفسية والجسدية
- (ج) لم يكن له تأثير كبير
- (د) أدى إلى تحسن في حياته

ما هو أكبر فجوة عند التعامل مع قضايا المضايقة والإساءة؟

- (أ) عدم معرفة الفرق بين الإساءة اللفظية والجسدية
- (ب) عدم توفر المرافق الرياضية
- (ج) نقص المعرفة والوعي حول هذه القضايا
- (د) عدم وجود مدربين مؤهلين

لماذا يُعتبر البحث عن المساعدة أمرًا حيويًا عندما يحدث الاعتداء؟

- (أ) لأن الاعتداء جزء طبيعي من الرياضة
- (ب) لأن الرياضيين لا يعانون من الاعتداء
- (ج) لأن رفع الوعي يمكن أن يحسن بيئة الرياضة ويمنع المزيد من الأذى
- (د) لأن المعتدين غالبًا ما يختفون دون ترك آثار

ما هي النتيجة الرئيسية للمشاركة في برامج التوعية والمجتمعات الرياضية؟

(أ) تقليل إصابات الرياضيين

(ب) تعزيز بيئة رياضية آمنة وداعمة

(ج) زيادة المكافآت للرياضيين

(د) تحسين الأداء الرياضي فقط

كيف يمكن أن يسهم التعليم في حماية الرياضيين من الإساءة؟

(أ) من خلال تقديم تدريب صارم للرياضيين

(ب) من خلال رفع الوعي وتعليم الرياضيين كيفية التعرف على الإساءة والتصرف عند حدوثها

(ج) من خلال التركيز على الأداء البدني فقط

(د) من خلال تقليل مدة التدريبات